

Vågbrytarens nyhetsbrev oktober 2016

Lite internationellt, där det inte står lika stilla som i Sverige.

Viktig vägledning för läkare

En grupp läkare från *European Academy of Environmental Medicine* har gett ut en vägledning för att förebygga, ställa diagnos och behandla sjukdomar orsakade av elektromagnetisk strålning. Första åtgärden bör vara reducering eller eliminering av strålningen. Om reduceringen är tillräcklig minskar symtomen eller försvinner helt, detta visar omfattande erfarenhet. Läkarna ger också nya rekommendationer för högsta exponering som är långt under de som i dag gäller i Sverige.

Denna vägledning, *EUROPAEM EMF Guideline 2016 for the prevention, diagnosis and treatment of EMF-related health problems and illnesses* är publicerad i den vetenskapliga tidskriften *Reviews on Environmental Health*.

Behöver uppmärksammas mer

Enligt läkarna visar både forskning, observationer och patientrapporter att elektromagnetiska fält (EMF) kan orsaka negativa hälsoeffekter. Strålning och kemikalier, var för sig eller i kombination, medför att kroppen utsätts för stress. Detta behöver uppmärksammas mer av läkarkåren och andra som arbetar med människors hälsa. Läkargruppen konstaterar att det finns starka belägg för förhöjd risk för **cancer**, **Alzheimer** och **infertilitet**, liksom att **elöverkänslighet** är ett växande problem.

Alzheimer, infertilitet, hyperaktivitet...

Läkarna rekommenderar kollegor att noggrant utreda huruvida patienters ohälsosymtom sammanfallit i tid med exponering för olika källor till EMF. Läkare bör även utreda om EMF kan vara en orsak eller bidragande orsak vid sjukdomar som **Alzheimer**, **ALS**, **cancer**, samt vid tillstånd av **hyperaktivitet** och **inlärningsproblem** i skolan.

Läkarnas rapport är en guldgruva för den som själv vill förstå mer om strålningens hälsoeffekter eller som vill visa läkare att dessa hälsoeffekter måste tas på allvar.

Fransk myndighet varnar för faror med trådlös teknik för barn

Frankrike är i framkant när det gäller att ta strålningen på allvar. År 2015 antogs en lag som förbjuder trådlösa nätverk på förskolor för barn under 3 år. I skolor ska nätverken vara avstängda då de inte aktivt används i undervisningen.

Den franska myndigheten för livsmedels-, miljö- och arbetslivssäkerhet, **Anses**, lämnade i början av juli i år en tung expertrapport om hälsorisker med trådlös teknik för barn.

Minne, koncentration, psykisk hälsa

Rapporten, som tagit flera år att utarbeta, pekar särskilt ut de potentiellt skadliga effekterna av användning av trådlös teknik på barns **kognitiva förmåga (minne, koncentration, språk mm)**. Man anser att de studier som visat sådana effekter har gjorts med välkontrollerade metoder.

Anses pekar även på möjliga effekter på **den psykiska hälsan (huvudvärk, sömnstörningar, trötthet, stress, ångest, irritabilitet)** av hög användning av trådlös teknik. Lägre gränsvärden behövs.